

社会福祉法人 **聖朋会** 今月の献立予定表

日付	曜	献立	カロリー	塩分
3日	月	ご飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ かぼちゃのコンソメ煮 山菜の白和え(煎餅)	483kcal	2.9g
4日	火	ご飯 中華スープ 鶏肉の黒酢あんかけ 青梗菜の中華炒め もやしの和え物(クッキー)	538kcal	2.1g
5日	水	ご飯 味噌汁 豚肉のケチャップ焼き 里芋のきのこあん 菜の花の姫皮たけのこの和え物(羊羹)	508kcal	1.2g
6日	木	ご飯 牛すじカレー ハーブチキン パインミルクゼリー(パイ)	498kcal	2.2g
7日	金	ご飯 味噌汁 豆乳鍋(餃子) 蒸餃子(鍋) 小松菜の菜種和え(煎餅)	494kcal	2.4g
10日	月	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ しんじょうと里芋の煮物 山くらげと干瓢の中華和え(クッキー)	524kcal	2.6g
12日	水	ご飯 コッパスープ ホキのムニエル 大根のコンソメ煮 かぼちゃのマスタードサラダ(饅頭)	495kcal	2.2g
13日	木	ご飯 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 春雨の炒め煮 加万ワケの搾菜和え(煎餅)	551kcal	2.9g
14日	金	ご飯 味噌汁 肉みそ豆腐 スイートチリポテト 畑菜と人参の和え物(クッキー)	530kcal	1.9g
17日	月	ご飯 味噌汁 ロールケーキのデミソス煮 明太子パスタ ほうれん草の野菜ドレ(パイ)	482kcal	2.6g
18日	火	ご飯 味噌汁 さばの味噌煮 里芋と豚肉の和風炊き ブロッコリーの白和え(ゼリー)	611kcal	2.1g
19日	水	ご飯 味噌汁 肉団子の酢豚風 大根と刻み昆布の炒め煮 金時豆(煎餅)	605kcal	2.5g
20日	木	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 厚揚げケチャップ炒め うまい菜と蒲鉾の和え物(クッキー)	457kcal	2.6g
21日	金	ご飯 味噌汁 焼肉風炒め 大豆とひじきの煮物 ブロッコリーの青じそ和え(饅頭)	580kcal	3.8g
25日	火	ご飯 味噌汁 豚肉の黒酢あん しゅうまい ほうれん草のケチャップ和え(クッキー)	598kcal	1.9g
26日	水	ご飯 中華スープ ホキのレモンベーパー焼き 洋風切干大根煮 山菜の梅和え(ピザト)	436kcal	2.7g
27日	木	ご飯 味噌汁 ソイのムニエル 茄子のトマトソースかけ 小松菜のツナ和え(煎餅)	462kcal	1.8g
	金	ご飯 味噌汁 豚カツ 炒りおから 畑菜の菜種和え(ピザト)	570kcal	2.6g

「デイサービスってなに?」「利用してみたいな」など
 疑問・質問なんでもOKです!見学も随時受け付けております
 あゆみ(TEL840-9195)までご連絡ください。



2月の行事予定

- 2/3 節分祭
- 2/11 建国記念の日(休業)
- 2/14 手作りおやつの日
- 2/24 振替休日(休業)
- 2/19 誕生会
- 2/26 制作

デイサービスセンターあゆみ



社会福祉法人 **聖朋会** かすみがうら市坂933-1
 029(840)9195

発行責任者: 仲澤朋子

2025年



【お出かけデイ】初詣に行きました。(歩崎観音)

初笑い

【福笑い】今年の笑い始めです

1/8 (水) 手作りおやつ (🐏 羊かん)



1/15 (水) おでかけデイ



1/22 (水) 誕生会

1月の誕生者は3名でした。

